

# ブータン7泊10日 聖なる谷ブムタンとGNHの里ポブジカへ

**ご参考価格：お二人で行かれた時のお一人様の料金**

<3月,4月,5月,9月,10月,11月料金>

1名様あたり 257,000円 ~ (国際線の料金は含まれておりません)

<1月,2月,6月,7月,8月,12月料金>

1名様あたり 217,000円 ~ (国際線の料金は含まれておりません)

ブータン人も一生のうち一度は訪れたいと願う巡礼の地ブムタンまで足を延ばします。

日	訪問地	旅程
1	日本 バンコク	日本からバンコクへ
2	バンコク スワンナプーム パロ空港 パロ ドチュラ峠 ブナカ	<p>早朝、バンコク(スワンナプーム)より空路ブータンのパロ空港へ。 到着後、ガイドと合流。 専用車でパロ市内へ移動。国立博物館、パロ・ゾンを見学。徒歩で参道をくぐり屋根付きの伝統工法の橋(カンチレバー橋)を渡ります。パロの町のレストランにて昼食。 専用車で旧都ブナカへ移動。お天気に恵まれれば、途中ドチュラ峠(3150m)からブータンヒマラヤの雄姿を望む事が出来ます。 ブナカではロバイサ村の丘の上に建つ子授かりに霊験あらたかなチミ・ラカンへ棚田と農村をぬけハイキング(片道30分)。夕食はホテルにて。</p> <p style="text-align: right;">&lt;ブナカ泊&gt;</p>
3	ブナカ ワンデポダン ペレラ峠 トンサ ヨトラ峠 ブムタン	<p>現国王の婚礼の儀が執り行われたブナカ・ゾンを見学。 ブナカ観光後、専用車で中央ブータンの聖なる谷ブムタンへ移動。 途中、ペレラ峠(3360m)、東西交通の要所トンサ、ヨトラ峠(3400m)を経由。途中、トンサのチェンデブジの仏塔を見学。</p> <p style="text-align: right;">&lt;ブムタン泊&gt;</p>
4	ブムタン	<p>ブムタン観光。ブータン人も巡礼に訪れたいと願う聖なる谷の観光の一日。ブータン最古の寺院の一つジャンベ・ラカン、王家の菩提寺クジェ・ラカン、ベマ・リンバゆかりのタムシン・ラカンは、現王妃の家系が守る名刹。ジャッカル・ゾンに直面する位置に建つ、ニマ派の学僧を育成するロダクカチュン・ゴンパを拝観。かつての王宮ワンティチョリン宮殿を見学。昼食は谷の農家で、名物のブムタン風そば料理をご賞味いただきます。</p> <p style="text-align: right;">&lt;ブムタン泊&gt;</p>
5	ブムタン ヨトラ峠 トンサ ペレラ峠 ラワラ峠 ポブジカ	<p>専用車でポブジカへ移動。途中トンサでは、トンサ国立博物館と東西交通の要所であったトンサ・ゾンを見学。 その後、ペレラ峠(3360m)、ラワラ峠(3290m)を越えポブジカ谷へ。ご希望があれば、ポブジカの農家での家庭料理の夕食が可能です。</p> <p style="text-align: right;">&lt;ポブジカ泊&gt;</p>
6	ポブジカ ラワラ峠 ワンデポダン ドチュラ峠 ティンブー	<p>尾黒鶴センターを見学、谷を周遊するネイチャートレイルへ出かけ雄大な景観を満喫します。西ブータン最大のニマ派寺院ガンテ・ゴンパを拝観。門前町を散策します。 専用車でラワラ峠を越え首都ティンブーへ移動。ノプリンのレストランで昼食後、ワンデポダンを経由して首都へ戻ります。</p> <p style="text-align: right;">&lt;ティンブー泊&gt;</p>
7	ティンブー	<p>ティンブー観光。第三代国王記念仏塔(メモリアル・チョルテン)、ティンブー大仏(クエンセルポダン)、ターキン放牧場、ドゥブトツプ尼僧院、伝統芸院、王政百周年記念市場(サブジマーケット)、手漉き紙工房、中央郵便局、クラフトマーケットを見学。(*施設には休館日があります。お休みの場合は別の見学地にご案内します。) お昼はブータンのサラリーマンでにぎわう食堂でブータン定食をご賞味いただきます。</p> <p style="text-align: right;">&lt;ティンブー泊&gt;</p>
8	ティンブー パロ	<p>専用車でパロへ移動。パロ観光。ブータン仏教の聖地タクツァン僧院を望む展望台まで巡礼ハイキング。(展望台まで登り1時間~1時間半)。ご希望なら寺院の内陣を拝観。(展望台から寺院まで登り2時間~2時間半)。 下山後、ブータン最古の寺院のひとつであるキチュ・ラカンを拝観。パロのメインストリートを散策。</p> <p style="text-align: right;">&lt;パロ泊&gt;</p>
9	パロ バンコク	<p>空路バンコク・スワンナプーム空港へ。 バンコク到着後、日本行きに乗り継ぎ帰国の途へ。</p>
10	日本	日本到着

※特に明記のない場合、ブータン国内では専用車で移動となります。

※航空機のスケジュール変更、悪天候などによる遅延、道路状況などにより、上記日程は変更となる場合があります。

ビザ代金US\$40/人、観光付加税US\$10/人を含む

\*英語または日本語ガイド(日本語ガイド：繁忙期には追加料金が発生する場合があります。)