

# ブータン5泊8日 ポブジカ谷でホームステイ

ブータンの国是であるGNHの結晶ポブジカ谷。エコツーリズムに取り組む谷の農家へホームステイします。

## ご参考価格：お二人で行かれた時のお一人様の料金

<3月,4月,5月,9月,10月,11月料金>

1名様あたり 189,000円 ~ (国際線の料金は含まれておりません)

<1月,2月,6月,7月,8月,12月料金>

1名様あたり 157,000円 ~ (国際線の料金は含まれておりません)

日	訪問地		旅程
1	日本 バンコク		日本からバンコクへ
2	バンコク・スワンブーム空港 パロ空港 パロ ティンブー	早朝 午前 午後	早朝、バンコク・スワンブーム空港より空路ブータンのパロ空港へ。 到着後、ガイドと合流。 専用車でパロ市内へ移動。パロ・ゾンを見学。徒歩で屋根付きの伝統工法の橋(カンチレバー橋)を渡ります。パロの町のレストランにて昼食。 午後：首都ティンブーへ移動。途中、タチョガン・ラカンを遠望。ティンブー着後、第三代国王記念仏塔(メモリアル・チオルテン)、ターキン放牧場、ドゥブトプニ僧院、ブータンの中央政府庁タシチョゾン、ティンブー大仏(クエンセルポタン)を見学。ポブジカへの旅に備え、町のスーパーマーケットなどで買い物。 夕食はホテルもしくは町のレストランにて。これからのブータン生活に備え、ガイドからゾンカ語の挨拶と伝統礼儀作法の基本を習います。(ご希望の方は旅行中に着る民族衣装をガイドよりお受け取りください。)  <ティンブー泊>
3	ティンブー ドチュラ峠 ワンデュポタン ラワラ峠 ポブジカ	午前 午後	専用車でポブジカへ移動。天候に恵まれれば、途中ドチュラ峠(3150m)、ノブリン、ラワラ峠(3290m)からブータンヒマラヤの雄姿を望む事チャンスがあります。 途中ワンデュポタンで、再建の進むワンデュポタン・ゾンを対岸より遠望。ノブリンのレストランで昼食。ラワラ峠(3290m)を越えポブジカ谷へ。尾黒鶴センターを見学後、農家へ移動し家族にゾンカ語でご挨拶。お茶や夕食作りのお手伝いや、村の散策。(ご希望の方は石焼風呂体験も可能です。) 夕食はブータンの家庭料理をいただきます。  <ポブジカ泊/ホームステイ>
4	ポブジカ ラワラ峠 ワンデュポタン ブナカ	午前 午後	農家での朝食後、谷を周遊するネイチャートレイルへ出かけ雄大な景観を満喫します。西ブータン最大のニンマ派寺院ガンテ・ゴンパを拝観。門前町を散策します。 昼食後、専用車でラワラ峠を越えワンデュポタンを経由して旧都ブナカへ移動します。  <ブナカ泊>
5	ブナカ パロ	午前 午後	ブナカ観光。ロベイサ村の丘の上に建つ子授かりに霊験あらたかなチミ・ラカンへ棚田と村をぬけてハイキング(片道30分)。 現国王の婚礼の儀が執り行われたブナカ・ゾンを見学。 ブナカ観光後、専用車でドチュラ峠を越え一気にパロへ移動します。  <パロ泊>
6	ティンブー パロ	午前 午後	パロ観光。ブータン仏教の聖地タクツァン僧院を望む展望台まで巡礼ハイキング。(展望台まで登り1時間~1時間半)。ご希望なら寺院の内陣を拝観。(展望台から寺院まで登り2時間~2時間半)。 午後：下山後、ブータン最古の寺院のひとつであるキチュ・ラカンを拝観。パロのメインストリートを散策。  <パロ泊>
7	パロ バンコク	午前 午後	空路バンコク・スワンブーム空港へ。 バンコク到着後、日本行きに乗り継ぎ帰国の途へ。
8	日本		日本到着

※特に明記のない場合、ブータン国内では専用車で移動となります。

※航空機のスケジュール変更、悪天候などによる遅延、道路状況などにより、上記日程は変更となる場合があります。

\*ブータン行きの航空便はシンガポール、カトマンズにも就航しています。

ビザ代金US\$40/人、観光付加税US\$10/人を含む

\*英語または日本語ガイド(日本語ガイド：繁忙期には追加料金が発生する場合があります。)